



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE MEDICINA

PROYECTO DE TESIS DE GRADO PREVIA OBTENCION DEL
TITULO DE DOCTORES EN MEDICINA GENERAL Y CIRUGIA:

MODALIDAD: TRABAJO COMUNITARIO

TEMA:

**“IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DOTS
COMUNITARIA EN LA CIUDADELA SAN ALEJO EN EL
PERÍODO DE ENERO HASTA JULIO DEL 2008”**

INTEGRANTES:

Richard Isauro Macías Vinces
Mónica Patricia Menéndez Giler
Gary Segundo Peña Monserrate
Ana Cecilia Zambrano Pico

DIRECTORA DE TESIS

Dra. Carmina Pinargote

PORTOVIEJO - MANABÍ - ECUADOR
2008

TEMA

**“IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DOTS
COMUNITARIA EN LA CIUADAELA SAN ALEJO EN EL
PERÍODO DE ENERO HASTA JULIO DEL 2008”**

DEDICATORIA

A Dios por que a través de su amor nos inspira para realizar cada una de nuestras metas.

A mi familia: mamá Carmen Monserratte, papá Cesar Peña, y a mi hermano Geovanny, por su confianza, amor y sacrificio constante y más intenso cuando más lo necesité, tanto que me aliviaron y dieron fuerza hasta hoy.

A mis amigos y sus familias, en especial a Rocío mi novia, por su comfortable compañía, comprensión y ayuda, que siempre ha estado conmigo.

A todos muchas gracias, que este triunfo les anime y alegre igual que a mí.

Gary Peña Monserratte

DEDICATORIA

Al término de mis estudios superiores y al comienzo de mi vida profesional, este trabajo comunitario va dedicado a Dios por haberme dado la oportunidad de vivir y de estar en este mundo compartiendo todo lo que creó, también por iluminar mi mente y guiar mis pasos en el transcurso de toda mi vida estudiantil.

A mi madre fuente de amor y sacrificio infinito para con sus hijos que me a impulsado en mis deseos y ha sembrado en mi la honestidad y dedicación para lograr mis anhelos y sentir con orgullo la alegría de realizarlos.

A mis hijas Ana María y Ana Stefany por ser mi principal inspiración.

A Javier, compañero y esposo quien me ha brindado su compañía apoyo y amor incondicional para sentirme segura de poder vencer cualquier obstáculo.

A todos los que se involucraron y comprometieron durante el proceso y desarrollo de este proyecto buscando lograr una sociedad más justa, humana y comprometida a una educación y perfección en el campo de la salud.

Ana Zambrano Pico

DEDICATORIA

A MIS PADRES Rocío Vinces e Iter Macías a quienes les debo todo lo que soy, por enseñarme a luchar cada instante de mi vida, por su gran corazón y capacidad de entrega, pero sobre todo por enseñarme a ser responsable, gracias a ustedes he llegado a esta meta.

A mis hermanos, Iter, Vanesa y Anita, por compartir una infancia feliz, por todos los bellos momentos que hemos vivido y seguiremos viviendo y por las experiencias que jamás olvidaré.

A Jhostin quien con su ternura y pequeñas travesuras alegra cada instante de mi vida.

A mis abuelos, por cuidarme cuando era niño, por la admiración y cariño que les tengo y por su admirable fortaleza

Y a todas aquellas personas **que siempre creyeron en mi**, hoy les demuestro que la lucha, la perseverancia y el amor no solo construyen sueños sino que logran metas.

Richard Macías Vinces

DEDICATORIA

A Dios, el cual es luz e inspiración para realizar todas y cada una de nuestras actividades y por regalarnos un nuevo amanecer cada día para seguir ayudando y trabajando por la comunidad.

A mis padres, por ser las personas que siempre estuvieron conmigo en cada paso e instantes de mi carrera, por que es a ellos quienes hoy les debo todo lo que soy, y por la inmensa admiración que les tengo.

A mis hermanos Martha, Mirella y Elio, por disfrutar juntos cada aventura que la vida trae en su largo caminar.

A mi querido sobrino Oscarito, el cual representa la ternura e inocencia que alegra mi hogar.

A mi mami Mercedes por que con su inmensa ternura depositó plena confianza en que lograría cada una de mis metas.

A todas las personas que confiaron en mí. Mil gracias.

Mónica Menéndez Giler.

AGRADECIMIENTO

Los autores de la tesis dejamos constancia de nuestros sinceros agradecimientos a las siguientes personas e instituciones:

- A la Universidad Técnica de Manabí y su Facultad de Ciencias de la Salud, por abrirnos sus puertas para poder emprender el camino hacia la superación, y ha cada uno de los docentes de la carrera de medicina por transmitirnos sus experiencias y conocimientos.
- A los miembros del Tribunal de tesis: Dr. Carlos Sánchez, Lcda. Jacqueline Gorozabel y Lcda. Miriam Barreto, que nos supieron orientar en nuestras dificultades, brindándonos la colaboración necesaria para la feliz culminación del trabajo en ejecución, y de manera muy especial a nuestra directora de tesis, la Dra. Carmina Pinargote.
- Al Hospital Regional de Portoviejo Dr. Verdi Cevallos Balda, por habernos permitido formarnos como médicos con responsabilidad y profesionalismo.
- Al personal del Área de Salud N° 1 por la participación y colaboración que nos supieron brindar.
- A nuestra querida familia, que han sido ayuda y comprensión en cada una de nuestros pasos hasta llegar a la culminación de nuestras metas.
- A las personas que laboran en la unidad operativa San Alejo de manera muy particular a la Lcda. Amparo Moreira por involucrarse directamente en este trabajo.
- A la comunidad de San Alejo y a ese grupo de voluntarios comunitarios por colaborar de manera activa para bien de todos y por depositar plena confianza en nosotros.
- A todos nuestros compañeros por todo el tiempo de convivencia en la aulas universitarias.
- Y a todas las personas que de una u otra manera colaboraron con este grupo de investigadores. **GRACIAS.**

LOS AUTORES.

INTRODUCCIÓN

La Tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa, que desde sus inicios a representado un problema de salud pública y hasta la actualidad continua siéndolo.

Es producida exclusivamente por un bacilo (bacilo de Koch), y se transmite por inhalación directa del microorganismo. Sigue produciendo un alto índice de morbimortalidad.

La población más afectada son los países subdesarrollados, o aquellas personas en las cuales su sistema inmunológico se encuentra comprometido, sin descartar que todos corremos el riesgo de infectarnos.

Debido a la problemática que constituye esta patología varias agrupaciones de salud a nivel mundial han desarrollado programas de salud entre la que esta el PCT (programa de control de la Tuberculosis), en el cual se logra identificar a los SR (sintomáticos respiratorios) pero no se logró controlar de manera satisfactoria esta enfermedad, debido a que no solo se necesita su identificación y diagnostico, si no un tratamiento estandarizado y un seguimiento al paciente hasta su total recuperación y un chequeo preventivo a las personas que están en riesgo de contagio.

Por ese motivo a partir de 2001 se incremento en el país una nueva alternativa de control como es la estrategia DOTS (tratamiento acortado directamente observado), la cual consiste en la observación directa del tratamiento, lo que consiste en que el personal de salud debe observar al paciente mientras deglute cada dosis de los medicamentos, para así garantizar que los pacientes tomen la medicación.

En esta estrategia existe un compromiso gubernamental sostenido de garantizar los recursos necesarios para el control de la Tuberculosis a través de su diagnostico

(baciloscopia), la quimioterapéutica, en suministro ininterrumpido de medicamentos, el registro y notificación de cada uno de los pacientes.

El proyecto estuvo encaminado a formar voluntarios comunitarios predispuestos a trabajar en conjunto con la unidad operativa San Alejo, y el área de salud N° 1 para la identificación del sintomático respiratorio, su oportuno diagnóstico a través de las muestras para la baciloscopia, y una adecuada orientación para el tratamiento en caso de que este resultase positivo. En la ejecución del proyecto también se reforzaron los conocimientos al personal del Subcentro San Alejo, y se los motivó al trabajo en equipo.

El presente, es un trabajo de intervención social apoyado en una investigación de campo con el objetivo de conocer el objeto de estudio para contribuir a la solución de problemas y requerimientos de la comunidad mencionada.

Consta de un diagnóstico, justificación, objetivos, marco de referencias en el que se incluye un marco teórico; los beneficiarios a quienes está dirigido el proyecto, así como el proceso metodológico que se ha seguido.

Como todo proyecto desarrolla la matriz de involucrados, matriz del marco lógico; y explica los recursos que se utilizaron.

Un aspecto relevante de este proyecto es la presentación y análisis de los resultados que permiten conocer el efecto de una propuesta de intervención.

Finaliza el trabajo con las conclusiones y recomendaciones, la sustentabilidad y sostenibilidad.

RESUMEN

El proyecto titulado Implementación de la estrategia DOTS comunitaria en la ciudadela San Alejo en el periodo de enero hasta julio del 2008, se inició con la realización de un diagnóstico, en el cual se observa la imperiosa necesidad de que la comunidad adquiriera los conocimientos necesarios acerca de esta enfermedad como es la Tuberculosis la cual está produciendo una alta morbimortalidad en dicha población la misma que no tiene los conocimientos necesarios para poder controlarla.

Para la ejecución del proyecto, el primer paso que se siguió fue la captación de los voluntarios comunitarios, para lo cual se realizaron varias entrevistas con líderes, grupos comunitarios y parte de la población a la cual se pudo reunir, además se les brindó charlas para darles a conocer sobre la problemática de salud que representa esta enfermedad para toda la población.

La capacitación fue impartida tanto, al personal de la unidad operativa cuyo propósito principal era reforzar los conocimientos acerca de Estrategia DOTS y la integración de todos para lograr un buen equipo de trabajo; como, a los voluntarios comunitarios para la búsqueda de los sintomáticos respiratorios en cada uno de los sectores a los que estos pertenecen.

Luego del análisis e interpretación de resultados se puede concluir en que la capacitación realizada a los 20 voluntarios comunitarios propicio a un aumento significativo de los conocimientos científicos y a concienciar a la población a trabajar por esta causa.

Los voluntarios comunitarios recibieron un maletín en los que se encontraban los materiales didácticos necesarios para realizar un buen trabajo de campo. Además se les hizo acreedores de una camiseta de identificación del área N° 1 San Alejo, y

también se les otorgo un diploma como reconocimiento por la capacitación a la que participaron.

Se recomendó a los directivos del área de Salud N° 1 como a los de la unidad operativa San Alejo a involucrar a la población a trabajar siempre en conjunto para de esa manera lograr adelantos significativos en la prevención de ciertas enfermedades y en la promoción de la salud. Y que constantemente estén capacitando a este grupo de voluntarios comunitarios los cuales demostraron ser personas capaces y emprendedoras.

El trabajo coordinado por el Área de Salud N° 1, con la participación del personal de la unidad operativa San Alejo, liderado y financiado por el grupo de investigación del proyecto, nos permitió concluir de manera exitosa y con obvios resultados.

SUMMARY

The project titled Implementation of the Strategy community DOTS in the citadel San Alejo in the period of January until July of the 2008, you beginning with the realization of an I diagnose, in which the imperious necessity is observed that the community acquires the necessary knowledge about this illness like it is the tuberculosis the one which this producing a high morbi-mortality in this population and of which the population doesn't have knowledge.

For the execution of the project, the first step that was continued was the reception of the community volunteers, for that which you were carried out several interviews with you lead, community groups and it leaves from the population to which could meet, they are also offered chats to give them to know on the problem of health that represents this illness for the whole population.

The training was imparted the personnel of the operative unit whose main purpose was to reinforce the knowledge about Strategy DOTS and the integration of all to achieve a good work team so much; as, to the community volunteers for the breathing search of the symptomatic ones in each one of the sectors to those that these they belong.

After the analysis and interpretation of results you can conclude in that the training carried out the favorable 20 community volunteers to a significant increase of the scientific knowledge and to make aware the population to work for this cause.

The community volunteers received a handbag in those that were the materials didactic necessary couple to carry out a good field work. they also made them to him worthy of a T-shirt of identification of the area No. 1 San Alejo, and they are also granted a diploma like recognition by the training to what you participated.

It was recommended the directive of the area of health No. 1 like to those of the operative unit San Alejo to involve the population, to always work on the whole for in that way to achieve significant advances in the prevention of certain illnesses and in the promotion of the health. And that constantly they are qualifying to this group of community volunteers which demonstrated to be people capable and venturesome.

The work coordinated by the Area of Health No. 1 with the participation of the personnel of the operative unit San Alejo, led and financed by the group of investigation of the project, it allowed us to finish successful way and with obvious results.