



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE MEDICINA

PROYECTO DE INVESTIGACION

PREVIO A LA OBTENCION DEL TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO

TEMA

**“INCIDENCIA DE PATOLOGIAS DE ORIGEN LABORAL EN
TRABAJADORES DEL HOSPITAL MIGUEL H. ALCÍVAR DE LA
CIUDAD DE BAHÍA DE CARÁQUEZ, AGOSTO 2015 ENERO 2016”**

AUTORA

CABRERA PONCE KAREN ELIZABETH

TUTOR

DRA. SILVIA ALARCÓN BARREIRO

REVISOR

DR. GALO PROAÑO ARIAS

PORTOVIEJO, MANABÍ 2016

TEMA

“INCIDENCIA DE PATOLOGIAS DE ORIGEN LABORAL EN
TRABAJADORES DEL HOSPITAL MIGUEL H. ALCÍVAR DE LA CIUDAD DE
BAHÍA DE CARÁQUEZ, AGOSTO 2015 ENERO 2016”

DEDICATORIA

Dedico este Proyecto Investigativo primeramente a Dios nuestro Creador, Padre Celestial y amigo Fiel, y a nuestra Madre María, virgen santísima por darme fuerza y perseverancia a lo largo de esta dura carrera, por guiarme siempre por el buen camino y permitirme superar los obstáculos que se nos presentan en la vida diaria.

A mis padres Steve Cabrera y Glenda Ponce pilares fundamentales en mi vida por su amor infinito y apoyo constante, por inculcarme desde la infancia valores humanos que ahora son esenciales para mi superación profesional y personal.

A mis hermanos Steve, Roberth y Liz; mi primordial inspiración para que sirva de ejemplo que con esfuerzo, perseverancia y dedicación se pueden alcanzar muchas metas y lograr objetivos.

A la memoria de mi abuelo Adriano Cabrera que desde el cielo guio mis pasos, ahora su anhelo más querido se cumplió.

A mi familia y amigos que siempre me brindaron su apoyo y estuvieron conmigo en los momentos más difíciles.

Cabrera Ponce Karen Elizabeth

AGRADECIMIENTO

Al culminar el presente proyecto investigativo agradezco infinitamente a Dios y a la Virgen María por Bendecirme y Guiarme día a día, a mis Padres, Hermanos, y a toda mi familia.

A mis amigas por estar conmigo cuando más lo necesite, aquel momento duro en el que pase y que estuve a punto de decaer, ustedes estuvieron ahí, apoyándome y dando fuerzas. Gracias infinitas.

A la Universidad Técnica de Manabí, por haberme brindado sus enseñanzas a lo largo de estos años.

Al Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía, por permitirme realizar el proyecto en su establecimiento, y a todos sus trabajadores por brindarme su apoyo y colaboración para su culminación.

Al Revisor y Tutora del Proyecto quienes con sus conocimientos supieron guiar el desarrollo del presente trabajo. Por su paciencia y colaboración.

Y a todos mis amigos, quienes compartí gratos momentos en el transcurso de la carrera.

Cabrera Ponce Karen Elizabeth

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Certifico que este Proyecto de Investigación titulado “INCIDENCIA DE PATOLOGIAS DE ORIGEN LABORAL EN TRABAJADORES DEL HOSPITAL MIGUEL H. ALCIVAR DE LA CIUDAD DE BAHIA DE CARAQUEZ, AGOSTO 2015 – ENERO 2016”, ha sido dirigido, tutorado y realizado bajo mi dirección en todo su desarrollo, y dejo constancia de que es original del autor: CABRERA PONCE KAREN ELIZABETH.

Al haber concluido en su totalidad el Proyecto de Investigación, Considero que dicho informe investigativo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la evaluación por parte del Tribunal de Defensa del Trabajo de Titulación.



DRA. SILVIA ALARCON BARREIRO

TUTORA

CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL DE REVISIÓN Y EVALUACIÓN

Nosotros los miembros del tribunal de Revisión y Evaluación indicamos y certificamos que el trabajo de tesis “INCIDENCIA DE PATOLOGÍAS DE ORIGEN LABORAL EN TRABAJADORES DEL HOSPITAL MIGUEL H ALCIVAR DE LA CIUDAD DE BAHIA DE CARAQUEZ, AGOSTO 2015 – ENERO 2016” se realizó con el cumplimiento de todos los requisitos estipulados por el Reglamento General de Graduación de la Universidad Técnica de Manabí.



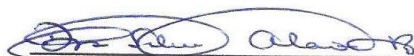
ING. KARINA ROCHA GALECIO
DECANA (E) FCS



LCDA. MIRIAM BARRETO ROSADO MGS.
PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE
TITULACIÓN



AB. ANGEL CADENA
ASESOR JURIDICO



DRA. SILVIA ALARCON
TUTORA DE INVESTIGACION



DR. GALO PROAÑO ARIAS
REVISOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACION

DECLARACIÓN DE AUTORIA

Cabrera Ponce Karen Elizabeth, Egresada de la Escuela de Medicina perteneciente a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica de Manabí, declaro que el presente Proyecto de Investigación titulado “INCIDENCIA DE PATOLOGIAS DE ORIGEN LABORAL EN TRABAJADORES DEL HOSPITAL MIGUEL H. ALCIVAR DE LA CIUDAD DE BAHIA DE CARAQUEZ, AGOSTO 2015 – ENERO 2016”. Es de autoría propia y como tal será protegido por las leyes establecidas en el Estado Ecuatoriano de derecho tal como se establece en los Artículos 1, 2, 3, 4, 5, 6 y 7 de la Ley de Propiedad Intelectual, por lo tanto la falta de los permisos correspondientes o su mal uso será penalizado por la ley; así mismo se asume todas las consideraciones y responsabilidades que correspondan al mismo.

Portoviejo, Enero 2016

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Karen Elizabeth Cabrera', is written over a horizontal line.

Cabrera Ponce Karen Elizabeth

ÍNDICE

TEMA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
RESUMEN	ix
SUMARY	x
CAPITULO I	1
INTRODUCCIÓN	1
JUSTIFICACION	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
DELIMITACION DEL PROBLEMA	7
SUBPROBLEMAS	8
OBJETIVOS	9
GENERAL	9
ESPECIFICOS	9
CAPITULO II	10
MARCO TEORICO.....	10
VARIABLES	18
VARIABLE INDEPENDIENTE	18
VARIABLE DEPENDIENTE	18
VARIABLE INDEPENDIENTE: PATOLOGIA DE ORIGEN LABORAL	19
VARIABLE DEPENDIENTE: INCIDENCIA DE PATOLOGIAS	22
CAPITULO III.....	23
DISEÑO METODOLOGICO	23
TIPO DE ESTUDIO	23
AREA DE ESTUDIO	23
PERIODO DE INVESTIGACION	23
LINEA DE INVESTIGACION	23
UNIVERSO Y MUESTRA	24
FORMULA DE MUESTRA.....	24
CRITERIOS DE INCLUSION	25
CRITERIOS DE EXCLUSION	25
TECNICA DE RECOLECCION DE DATOS	25

TALENTOS HUMANOS:.....	25
RECURSOS FISICOS	25
TECNOLOGICOS:.....	26
INSTITUCIONALES:	26
ANÁLISIS DE DATOS.....	26
CONSIDERACIONES ETICAS	27
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....	28
CAPITULO IV.....	45
CONCLUSIONES	45
PRESUPUESTO	47
CRONOGRAMA.....	48
CAPITULO V	49
PROPUESTA.....	49
BIBLIOGRAFIA	55
ANEXOS	57

RESUMEN

Las enfermedades asociadas al trabajo existen y se detectan cada vez con mayor frecuencia. El proyecto de investigación se ejecutó basándose en la problemática actual sobre las patologías laborales, problema que a su vez se plantearía como tema de la investigación titulándose incidencia de las patologías de origen laboral en trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez.

Estableciéndose como objetivo general determinar la incidencia de patologías de origen laboral en trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez, Agosto 2015 Enero 2016, El tipo de estudio planteado en esta investigación fue descriptivo, Prospectivo; Propositivo

La recolección de la información se basó mediante fichas recolectora de datos, seguimiento de la historia clínica laboral y adjuntando el consentimiento informado para la autorización del mismo. Los resultados obtenidos coincidieron con las fuentes bibliográficas establecidas. La patología de origen laboral más frecuente en los trabajadores; 8 presentaron sacrolumbalgia con un porcentaje del 19%, el área o departamento afectado por patologías destacan cocina y limpieza equivalente al 16.7% para cada una de las áreas, el agente causal que consideraron los trabajadores origen de sus dolencias 22 afirmaron que son de origen laboral lo que equivale al 52.4% mientras que 9 consideraron producto del estrés correspondiendo al 21.4%.

Como conclusión tenemos que No hubo incidencia de patologías durante el periodo Agosto Enero, sin embargo Las patologías de origen laboral ya diagnosticadas en trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar son las siguientes: sacrolumbalgia, hernia discal y artrosis (poliartralgia), La edad más frecuente que presentan patologías de origen laboral está en el rango de 45-55años, y en el género femenino.

Palabras claves: patología laboral, trabajadores del hospital

SUMARY

Work-related diseases exist and are detected with increasing frequency. The research project was carried out based on the current issues on labor conditions, which in turn issue would arise as a subject of research caling incidence of work-related diseases in workers Miguel H. Alcivar Hospital in Bay City Caráquez. Establishing general objective to determine the incidence of work-related diseases in workers Miguel H. Alcivar Hospital of the City of Bahia de Caraquez, in August 2015 in January 2016, the type of study proposed in this research was descriptive, prospective; Purposeful

The data collection was based chips by collecting data, monitoring of labor history and for attaching the informed consent of that consent. The results coincided with the established literature sources. The most frequent pathology work-related workers; 8 had low back pain with a share of 19%, the area or department affected by pathologies include kitchen cleaning and equivalent to 16.7% for each of the areas, the causal agent considered the origin of their ailments 22 workers said they are of occupational origin equivalent to 52.4% while 9 product considered stress corresponding to 21.4%.

In conclusion we have no incidence of diseases during the period August January, but work-related pathologies diagnosed in workers and Miguel H. Alcívar Hospital are: low back pain, herniated disc and osteoarthritis (polyarthralgia) The most common age pathological conditions of occupational origin is in the range of 45-55años, and female gender.

Keywords: occupational pathology, hospital workers

CAPITULO I

INTRODUCCIÓN

Desde el origen del ser humano y en vista de la necesidad de proveerse de alimento y medios de supervivencia, surgió el trabajo, el cual ha tenido que irse acoplando a las condiciones geográficas, climatológicas y posteriormente a los cambios sociales.

Las presiones que afrontan las personas en la vida cotidiana han ido cambiando en las últimas décadas. La realización de un determinado trabajo no debería ser causa de ningún daño ya que por consecuencia del trabajo se esperan mayormente efectos beneficiosos. Hoy en día La realidad no es esta, y a causa de la realización de un trabajo se puede enfermar o, en el peor de los casos, llegar a perder la vida al estar expuesto a factores de riesgo de carácter físico, químico, biológico, organizativo que pueden ocasionar efectos inmediatos o diferidos a mediano o largo plazo. Las enfermedades relacionadas al trabajo existen y se revelan cada vez con mayor frecuencia. (Fernando G. Benavides 2010).

Se considera como riesgo laboral a todos los peligros que pueden existir en nuestro desempeño laboral, entorno o lugar de trabajo, que provoque accidentes o cualquier tipo de siniestro, capaces de provocar heridas, daños físicos, psicológicos y traumatismos. (Del Prado Josefina, 2015)

Para mantener el nivel de salud laboral en un establecimiento, este debe estar dotado de todos los mecanismos necesarios para que los trabajadores puedan realizar su labor de una manera correcta, evitando así algún tipo de accidente o entorno que pueda serle perjudicial.

Las condiciones del trabajo de las personas afectan su bienestar y estado de salud (Leitner & Resch, 2005). Parra (2003) estima que el trabajo puede ser fuente de salud, causar daño o agravar problemas del mismo. Lo importante en la prevención de riesgos laborales es que desempeñe su jornada laboral de una forma saludable y se sienta realizado en su puesto de trabajo, lo que repercutirá positivamente en el propio establecimiento y en su productividad.

Un estudio sobre accidentes laborales realizado en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, 2010 reportó que la mayoría de los trabajadores accidentados correspondían al sexo femenino (73%), el área que mayor número de accidentes presentó fue de los técnicos (52,2%), seguido por los auxiliares (21,2%). En cuanto al tipo de lesión, más frecuentes están las heridas cortopunzantes (31,6%) seguida de las contusiones (29%). Al analizar este estudio se puede notar que los accidentes laborales dentro de un hospital son muy frecuentes, teniendo una incidencia aproximada de un accidente cada dos días.

El Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez, al ser un Hospital General Básico, por condiciones de infraestructura, ambiente y logística, el personal que labora en la Institución suele estar expuesta a factores de riesgos laborales que pueden repercutir en su salud. Los objetivos de este proyecto están inclinados en determinar la incidencia de patologías de origen laboral en los trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez, identificar el área o departamento con mayor frecuencia de patologías y analizar el agente causal de las mismas.

JUSTIFICACION

La salud laboral se construye en un ambiente de trabajo apropiado, con condiciones justas de trabajo, en la cual los trabajadores y trabajadoras logren desarrollar una actividad con dignidad.

Datos de la Organización Internacional del Trabajo, 2013, anualmente trescientos millones de personas a nivel mundial padece de un accidente no mortal en su lugar de trabajo, Battal, Ozturk y Monteiro; 2011, en sus estudios han demostrado que la mayoría de los siniestros ocurren con materiales corto-punzantes tales como agujas o bisturíes contaminados, trabajadores que perduren más de un año de servicio y en mujeres con edad menor a 40 años, sin embargo Piccioli, Montalti & Cupeli, 2008, señalan que los accidentes ocurren en la cocina y lavandería con escasa incapacidad laboral, afirmando también que las licencias aumentan con la edad y que se tratan principalmente de esguinces, tendinitis y lumbalgias.

Entre las estadísticas del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, 2014, anualmente en nuestro país se registran 14.000 enfermedades ocupacionales, sin embargo menos del 3% de ellas se reporta. La Dra Pamela Herrera, jefa medica del área de Riesgos de Trabajo del IEISS, afirma que hay enfermedades originadas por el diseño del ambiente laboral y las malas posturas, ya sean en las áreas operativas como administrativas de las empresas e instituciones, sobre todo en las que se desarrollan frente a un computador, entre ellas lumbalgia crónica, hernia discal, síndrome del túnel carpiano, y hombro doloroso que juntas sumaron un total de 69% de casos reportados en el 2012.

Considerando que en las últimas décadas se ha dado gran relevancia a los problemas vinculados a la salud de los trabajadores que se desempeñan en el área hospitalaria he decidido realizar este estudio, dada la importancia de conocer las patologías, factores relacionados y repercusión de las mismas sobre este sector.

La factibilidad de esta investigación es de posible alcance al tener en cuenta el entusiasmo, disponibilidad y fundamentos teóricos, sobre el tema por parte de la autora, fuentes bibliográficas relacionado a lo investigado, acceso autorizado al área de estudio y recursos económicos necesarios.

Los beneficiarios de manera directa son los trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar mientras que el beneficiario indirectamente sería la autora del presente proyecto, el Hospital Miguel H. Alcívar y la Universidad Técnica de Manabí.

La presencia o la interacción de ciertos factores como: organización, ambiente laboral y condiciones técnicas de trabajo que al mismo tiempo repercuten en el desempeño laboral, la salud y la satisfacción en el empleo, pueden inducir a una ruptura del equilibrio del sistema económico, hombre – trabajo, Hombre – ambiente y hombre – hombre provocando un accidente o enfermedad ocupacional.

Este trabajo de investigación tuvo como propósito fundamental contribuir a la identificación de patologías de origen laboral en el personal que labora en dicho establecimiento.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Datos establecidos por la Organización Internacional del Trabajo, la cifra de accidentes y enfermedades de origen laboral, que anualmente cobra más de 2 millones de vidas, al parecer está aumentando debido a la rápida industrialización y globalización de algunos países en desarrollo (Organización Internacional del Trabajo. 2014 <http://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang-es/index.htm>).

De acuerdo con el estudio realizado por Benavides y Colaboradores (2005), estiman que el 16% de las patologías atendidas en centros de Atención Primaria de Salud están probablemente relacionados con las condiciones de trabajo. En este mismo estudio; se consideró las opiniones de los trabajadores que fueron atendidos y cerca del 36% de las patologías que motivan a la consulta médica se relacionarían con las condiciones de trabajo.

La Organización Internacional del Trabajo, 2014; Considera que en los actuales momentos existe una gran prevalencia de muchas enfermedades profesionales y accidentes de origen laboral, lo que demuestra que el trabajo es uno de los determinantes principales de las condiciones de salud de la población que labora en los diversos establecimientos.

Es necesario analizar esta problemática para comprender las características de la salud relacionada con el trabajo en ciertas áreas, por lo que el compromiso de cada institución es que en toda actividad que realizan los empleados no estén expuestos a riesgos o peligros que pueden afectar su salud.

Se conoce que las personas que se desempeñan en los establecimientos que brindan atención de salud correspondientes al grupo de auxiliar administrativo, limpieza y cocina se exponen a presentar diversas entidades patológicas dadas aparentemente por condiciones laborales deficientes ya sea de tipo infraestructural, logístico, o circunstancial.

El Hospital Miguel H Alcívar cuenta con 342 empleados divididos en sus diferentes áreas en los cuales 65 de ellos equivalen al personal auxiliar administrativo de salud, 10 auxiliares de alimentación, 7 auxiliares de limpieza y 9

técnicos en mantenimiento los cuales están expuestos a un elevado índice de factores que pueden ocasionar riesgos en su salud ya sean por posturas y esfuerzos como dolores lumbares, tendinitis, hombros dolorosos o aquellos que forman parte de un ambiente hospitalario tales como los agentes químicos y biológicos como virus y bacterias, entre otros.

La presente investigación tiene como fin determinar la existencia e incidencia de patologías originadas por la labor diaria en que se desempeñan cada uno de sus empleados en el hospital ante esto se plantea la siguiente interrogante.

¿Existen incidencia de patologías de origen laboral en trabajadores del Hospital Miguel H Alcívar?

DELIMITACION DEL PROBLEMA

CAMPO: Salud Ocupacional

AREA: Medicina

ASPECTO: Patologías de origen laboral en trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar.

DELIMITACION ESPACIAL

La presente investigación se realizara en el Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez, del Cantón Sucre, de la Provincia de Manabí

DELIMITACION TEMPORAL

Este trabajo comprende el periodo equivalente a los meses Agosto 2015 Enero 2016.

LINEA DE INVESTIGACION

De acuerdo con La Comisión Académica de la Facultad de Ciencias de la Salud, el presente proyecto se mantiene en las líneas de Riesgo Laboral

SUBPROBLEMAS

¿Cuáles son las características sociodemográficas de la población en estudio?

¿Qué patología de origen laboral poseen los trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar?

¿Qué área o departamento es la mayor afectada por patologías de origen laboral y Cuál sería el agente causal de las mismas?

¿Qué método se emplearía para concientizar a los trabajadores sobre prevención de riesgo laboral?

OBJETIVOS

GENERAL

Determinar la incidencia de patologías de origen laboral en trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez, Agosto 2015 Enero 2016.

ESPECIFICOS

Conocer las características sociodemográficas de la población en estudio.

Identificar la patología de origen laboral en los trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar.

Analizar el área o departamento que tiene mayor incidencia de patologías laborales y el agente causal de las mismas.

Informar sobre medidas preventivas de riesgo laboral mediante charlas educativas.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

La salud y el trabajo se definen por la Constitución de la República del Ecuador como derechos fundamentales que tienen los ciudadanos o elementos que de la misma manera forman parte del Sistema de Seguridad y Protección Social a la cual debe acceder toda población ecuatoriana (Reglamento Interno de Seguridad y Salud Ocupacional.2007. Quito).

De otro origen la Seguridad y Salud en el Trabajo establecidas por el Convenio 155 de la Organización Internacional del Trabajo, en lo relacionado a Seguridad, salud y ambiente de trabajo que está en vigencia desde 11 agosto del 1983 , se considera la presencia de riesgo laborales, con objetivos más ambiciosos con respecto a la seguridad e higiene en el trabajo y en el aspecto de la salud no solo se promueve la protección frente a enfermedades profesionales sino al bienestar físico y psíquico del trabajador, así como la salud integral. (OIT.Convenio155sobre Salud y Seguridad de los Trabajadores)

La Organización Internacional del Trabajo considera a la salud laboral como "el estado de bienestar físico, psíquico y social, como resultado de la protección ante los riesgos." (OIT.2014)

La Prevención de Riesgos Laborales mediante su ley define como “daños provenientes del trabajo”: a las enfermedades, patologías o lesiones que se adquieren en el trabajo. Como resultado de la actividad laboral se consideran costes económicos y costes humanos, los últimos son los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. (Rescalvo Santiago, F. y clb. 2000).

La lesión a la salud en el trabajo, accidente o enfermedad, no es principalmente resultados de una debilidad del trabajador, de un descuido errores o efecto fortuito, sino que básicamente suele ser consecuencia del trabajo (Jodar y Benach, 2007)

La OMS define a la Salud Ocupacional como una actividad multidisciplinaria destinada a promover y proteger la salud de los trabajadores a

través de la prevención y control de enfermedades, accidentes y la eliminación de factores y condiciones que ponen en peligro la salud y la seguridad en el trabajo. Estima promover y generar el trabajo seguro y sano así como un ambiente adecuado y organizaciones de trabajo realzando el bienestar físico, mental y social de los trabajadores respaldando el perfeccionamiento y el mantenimiento de su capacidad de trabajo.(OMS, Salud Ocupacional 2007)

La práctica profesional de la salud laboral surge como una respuesta al conflicto entre la salud y las condiciones de trabajo, se encarga de la vigilancia e intervención sobre las condiciones de trabajo y la salud de los trabajadores, teniendo como objetivos identificar y eliminar o cambiar los factores relacionados con el trabajo que puedan producir un efecto perjudicial para la salud del trabajador, así como potenciar aquellos factores con un efecto beneficioso sobre la salud y el bienestar de las personas. (Ruiz, F., Declos, J.,& otros 2013,p.26)

La salud de los trabajadores es un objetivo social de mucha importancia que facilitara y contribuirá que los grupos restantes de las poblaciones logren un nivel del salud satisfactorio y alcancen sus metas de desarrollo social. La salud de los trabajadores influye en la vida de ellos, la de su familia y comunidad constituye el valor principal y la justificación social más trascendente para el desarrollo de la salud ocupacional, consiguiendo así el carácter de derecho humano.

La Declaración Universal de Derechos del Ser Humano 1948, artículo 23 afirma que “Toda persona tiene derecho al trabajo, a la libre elección del mismo, a disfrutar de condiciones satisfactorias y a la protección del desempleo” y en el artículo 25 propone que “Cualquier persona adquiere el derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y de manera especial a la alimentación, vestimenta, vivienda, asistencia médica oportuna y los servicios sociales necesarios.

El bienestar en el trabajo es parte integral de la Salud Laboral, no supone solo la supresión de los estresores laborales, sino también la presencia de factores complementarios como un clima organizacional que permita la comunicación, el apoyo y la responsabilidad grupal en las tareas (Roberts, 2006) o directivos que aumenten su seguridad y faciliten el desarrollo de sus cometidos. El metaanálisis de

Rhoades y Eisenberger (2002) manifiesta que el apoyo organizacional se asocia a los estados emocionales positivos, el fin de esto consiste en asociar las emociones positivas con la excelencia del trabajador en su tarea, diferentes aspectos y no solo en el de la productividad.

Entre los esquemas planteados de la Medicina del Trabajo, las patologías ocasionadas por el mismo, se clasifican en: específicas o inespecíficas, dependiendo si exista o no una relación de causa-efecto entre las condiciones de trabajo y las alteraciones del estado de salud del trabajador. (Rescalvo Santiago, De Diego López y colaboradores. 2000)

La específica; está constituida por los accidentes de trabajo el cual se presenta de manera súbita, de origen externo al organismo del trabajador, determinando así una lesión o alteración funcional pasajera o permanente en el organismo. las enfermedades profesionales; se caracterizan por ser patologías crónica adquirida como consecuencia a la exposición de factores físicos, químicos y biológicos del ambiente durante un tiempo determinado. (Rescalvo Santiago, F. y colaboradores. 2000)

Las enfermedades del trabajo, son todas relacionada epidemiológicamente con el mismo, que no tiene consideración de una enfermedad profesional.(De Diego López, Patologías Laborales. 2002)

La Organización Mundial de la Salud considera que las Enfermedades cardiovasculares como la hipertensión arterial y la enfermedad coronaria con alta incidencia en la población pueden desencadenarse, agravarse o acelerar su evolución en ciertas condiciones de trabajo que exponga al personal a situación de estrés térmico, turno rotativos o estrés mental por sobrecarga psíquica de trabajo.(OMS, Salud Ocupacional para todos.2006)

También se considera como Enfermedades de mayor frecuencia entre los trabajadores las musculo-esqueléticas que comprenden dolores en la región lumbar, de hombros o de nuca, especialmente en trabajadores cuyas condiciones de trabajo exige una sobrecarga mayor a dichos segmentos corporales y todo actividad que implique trabajo manual pesado, posiciones incómodas o estáticas por mucho tiempo. (OMS, Salud Ocupacional para todos.2006)

Enfermedades psicosomáticas: las inadecuadas condiciones y medio ambiente laboral se relaciona de manera directa, con el alcohol, tabaco o drogas que pueden afectar a trabajadores expuestos a situaciones de elevado estrés sea esta por sobrecarga física o psíquica, migración, ansiedad o preocupación. .(Gandarillas Marco, Fernando Quijano. 2005).

Los Turnos rotativos de trabajo se vinculan a la presencia de úlceras, perturbaciones de sueño, apetito y alteraciones del intestino. Otro de los problemas de salud que se desencadenan, aceleran o agravan por las condiciones de trabajo son: el envejecimiento precoz, y cáncer. El análisis de estos ejemplos muestra la dimensión de la problemática de salud relacionada con el trabajo.(. Gandarillas, Fernando Quijano. 2005)

En nuestro país; durante años eran muy comunes las afecciones laborales con relación a la exposición de diversos químicos, del aparato respiratorio o auditivo producidas por el ruido. El incremento de las nuevas tecnologías en empresas e instituciones hace que este cuadro cambie en el país.(IESS, Riesgos Laborales. 2012).

En el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), la Dirección de Riesgo de Trabajo arroja datos desde el 2012, reportando 240 afecciones ocupacionales con mayor frecuencia fueron las del sistema óseo-muscular relacionadas con la tensión. De acuerdo a las estadísticas del IESS, al año en nuestro país se registran catorcemil enfermedades ocupacionales anuales, sin embargo menos del 3% de ellas se reporta.

La Dra Pamela Herrera, jefa medica del área de Riesgos de Trabajo del IESS, en una entrevista realizada por el Diario el Comercio el 7 de Junio del 2014 afirma: Que hay enfermedades originadas por el diseño del ambiente laboral y las malas posturas, tanto en las áreas operativas como administrativas de las empresas e instituciones, sobre todo en aquellas que se desarrollan frente a un computador. Entre ellas sacrolumbalgia crónica, hernia discales, síndrome del túnel carpiano, y hombro doloroso que juntas sumaron un total de 69% de casos reportados en el 2012.

Las herramientas y lugares de trabajo mal diseñados o inadecuados incluyendo la iluminación, son otra de las causas de las lesiones. (Dra. Pamela Herrera, Riesgos de Trabajo, IESS. 2014)

Al estudiar cuales son las condiciones ambientales que influyen en la salud de los trabajadores, se ha llegado a considerar la existencia de algunos factores, como disolventes orgánicos evaporados las cuales se desprenden de alfombras y muebles, y también la contaminación del aire de los sistemas de ventilación con la presencia de microscópicos hongos, son estos algunos de los problemas presentes que los arquitectos deben resolver para la creación de lugares de trabajo saludables. (Simonnin C. 2008)

Un factor de riesgo laboral es la causa que desencadena los síntomas de una patología común latente y que también puede agravar o descompensar una enfermedad, encontramos así: riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales. (Fernando Quijano, Marco A. Gandarillas, 2005)

Riesgos Físicos: son los relacionados con el medio ambiente natural de trabajo y dependen del proceso de producción. El exceso o la falta de ellos pueden repercutir negativamente en la salud de los trabajadores; encontramos al ruido y vibraciones, temperaturas anormales, radiaciones y electricidad. Entre los riesgos físicos que corre el personal de salud destacan las radiaciones ionizantes, ruido, temperatura y electricidad. (Rodríguez Carlos & Colaboradores, 2007)

Riesgos Químicos: agentes extraños al organismo humano que pueden producir alteraciones a la salud cuando están presentes en el ambiente como polvos minerales y orgánicos, humos, gases. Aerosoles y líquidos. A nivel hospitalario se utiliza una amplia variedad de productos químicos como antisépticos, agentes anestésicos y medicamentos. Algunos con efectos irritantes alérgicos. (Buele Mariana. 2010)

Riesgos Biológicos: Microorganismos que pueden estar presentes en el ambiente de trabajo y originar alteración en la salud de los trabajadores como virus, hongos, bacterias, parásitos, veneno, sensibilizantes o alérgenos. (Gestal J. 2005)

Riesgos Ergonómicos: se trata de factores referidos a esfuerzos físicos con los que se ve sometido el trabajador en el desempeño de su tarea, pudiendo ser estáticos o dinámicos. Encontramos: Posiciones incómodas, Sobreesfuerzo físico, Levantamiento inseguro, Actividad repetitiva. El sistema óseo, muscular y articulaciones de la espalda suelen lesionarse si el individuo se expone a esfuerzos mayores de los que está preparado para soportar en condiciones fisiológicas o si son muy repetitivas.

En la actualidad las patologías de espalda asociadas con el trabajo representan un importante problema laboral y de salud en general, debida a su elevada incidencia, alto índice de ausentismo laboral, así como su poder invalidante. Los trabajos que se efectúan de manera repetitiva, levantamientos de pesos, posturas mantenidas en el trabajo tanto de pie como sentado, todos estos factores desarrollan posturas poco confortables que a la larga suelen ser perjudiciales y ocasionar patologías.(Castillo Sánchez M.D. 2007).

Entre las causas más frecuentes de la patología laboral de la columna vertebral son: Mecánicas; sobreesfuerzos, manejo de cargas, flexiones, giros, posturas inadecuadas; Traumáticas: vibraciones, esfuerzos violentos, golpes, giros con levantamiento; Psicológicas: traducción somática (dolor lumbar) de alteraciones del entorno socio laboral (estrés). Dependiendo del lugar donde se asiente se denomina cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias.(Benavides Fernando. 2007)

Cervicalgia: se manifiesta como dolores en la parte posterior del cuello. Relacionadas con el deterioro estructural si hay sobreesfuerzos, causando desequilibrio. Se asocian también a problemas psicológicos como la depresión, la ansiedad y el estrés.

Lumbalgia: dolor en la parte baja de la espalda. Es la causa más frecuente de ausentismo laboral en el sector socio sanitario. Encontramos dos Tipos de lumbalgia: Aguda o lumbago: episodio doloroso de instauración brusca, generalmente aparece tras un esfuerzo de flexión. Y Lumbalgia crónica: dolor lumbar que se irradia hacia los glúteos y que aumenta con el esfuerzo y disminuye con el reposo. Se presenta de manera lenta e insidiosa. Se considera crónica cuando el dolor se instaura por más de seis semanas.

Ciática: Dolor originado a lo largo del nervio ciático y se extiende desde la parte posterior de la pelvis hacia la parte posterior del muslo. Se produce como consecuencia de la alteración del disco intervertebral que causa la opresión del nervio ciático.

Hernia Discal: Suele producirse cuando existe una alteración del disco intervertebral deteriorado por microtraumatismos repetidos y sobreesfuerzos.

Los problemas ergonómicos que se plantean al personal sanitario se vinculan al uso de instrumentos médicos y de dispositivos de control, levantar a los pacientes constituye un problema para el personal de enfermería, así mismo trabajar encorvado o de rodillas como las que requiere el trabajo del personal de quirófano o de limpieza respectivamente. (Buele Mariana. 2010)

Riesgos Psicosociales: Nivel de exigencia psíquica de la labor que se desempeña, lo que puede producir estrés o fatiga entre ellas tenemos: Organización del Trabajo, Jornadas y Turnos de trabajo, Forma y Tipo de remuneración, Relaciones Interpersonales.

Síndrome De Bournout “Síndrome del quemado”: se caracteriza por ser un síndrome de agotamiento emocional. Puede afectar a personal sanitario, asistentes sociales. Se constituye como proceso continuo, que no surge de manera súbita más bien el trabajador va experimentando de forma progresiva. La persona afectada por este síndrome muestra desilusión, irritabilidad y sentimientos de frustración; se enfadan con facilidad, se vuelven rígidos, tercos e inflexibles. Sin embargo aparecen otros síntomas de carácter psicossomático como cansancio, dificultades respiratorias, problemas gastrointestinales, entre otros. (Gill-Monte. R. y Peiro J.M.2006)

La prevención no solo está limitada a la lucha contra los accidentes y enfermedades, sino que abarca los elementos agresivos que pueden existir en el trabajo y que son capaces de originar trastornos al trabajador, no son de naturaleza física, afectan al equilibrio mental y social del trabajador, llegando a materializarse en dolencia de tipo somático o psicossocial.(Manual Básico de Prevención de Riesgo Laboral, 2011)

El Decreto Ejecutivo 2393 Del Medio Ambiente Laboral indica que al ser el trabajo un derecho y forma de superación personal, tanto el Estado, empresas e instituciones públicas deben acoger todas las medidas necesarias para la prevención de riesgos laborales. (Reglamento de Seguridad Y Salud de los Trabajadores. 2009. IESS.)

Entre los objetivos de las medidas de prevención de Riesgo Laboral abarcan: Instaurar actividades para prevenir accidentes y enfermedades de origen profesional; investigar las condiciones de trabajo y salud en los trabajadores; Desarrollar actividades de salud ocupacional dirigidas a todo el personal de la institución; Realizar y actualizar permanentemente un manual de factores de riesgo y Organizar actividades de capacitación de acuerdo a los factores de riesgo prioritario de la empresa o institución; (MSP, Manual de Procedimientos, Comité de Salud, 2009)

En nuestro País actualmente consta un convenio entre el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social y el Ministerio de Relaciones Laborales denominado “Sistema Nacional de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales con sus siglas (SGP), el mismo que cumple con el Mandato Constitucional de proporcionar y garantizar un ambiente laboral seguro y saludable, acorde al Plan Nacional del Buen Vivir, previniendo y minimizando los riesgos de trabajo, mejorando así la calidad de vida y aumentar la productividad en su labor. (Dr. Francisco Vacas Dávila, Dr. Francisco Vergara Ortiz, Quito.2015)

VARIABLES

VARIABLE INDEPENDIENTE

Patología de Origen laboral

VARIABLE DEPENDIENTE

Incidencia de patologías

VARIABLE INDEPENDIENTE: PATOLOGIA DE ORIGEN LABORAL

CONCEPTUALIZACIÓN	DIMENSION	INDICADOR	ESCALA
Las enfermedades laborales se dan como consecuencia directa de la clase de labor que desempeña el trabajador y son de carácter transitorio o permanente	Características sociodemográficas	Edad	25 – 35años 35 – 45 años 45 – 55 años 55 – 65 años Mayor de 65 años
		Genero	Femenino Masculino
	Ocupación	Área Laboral	Cocina Limpieza Mantenimiento Hospitalización Emergencia Quirófano Administrativa Chofer

	Factores de Riesgo	Grado riesgo laboral Medidas de protección para el desempeño laboral	SEVERA 3 pts: Puede causar lesiones importantes invalidantes. MODERADA 2 pts: Puede causar lesiones no invalidantes LEVE 1 pts: Puede causar pequeñas lesiones con baja. Fajas lumbares Gafas Guantes Delantal Botas Gorro Otros Si No
--	--------------------	--	--

		Evaluación de riesgo laboral en la Institución	Si No No sabe
--	--	---	------------------------------

VARIABLE DEPENDIENTE: INCIDENCIA DE PATOLOGIAS

CONCEPTUALIZACIÓN	DIMENSION	INDICADOR	ESCALA
La incidencia nos permite contabilizar el número de casos nuevos de patologías que se presentan en los trabajadores del Hospital Miguel H Alcívar de Bahía en el periodo comprendido entre los meses Agosto 2015 – Enero 2016	Patologías	Patología más frecuente	Sacrolumbalgia Artrosis Migraña Gastritis Hernia discal Influenza ninguno
		Etiología del Cuadro Clínico	Hereditaria Bacteriana Viral Laboral Psicológica

CAPITULO III

DISEÑO METODOLOGICO

TIPO DE ESTUDIO

Descriptivo porque se analiza y arroja información sobre la realidad dada como un problema de un lugar determinado.

Prospectivo porque el desarrollo del estudio tuvo lugar en un intervalo de tiempo predeterminado correspondiendo a los 6 meses de la investigación; Propositivo ya que se encontró un problema y se formuló una pregunta, se planteara una propuesta efectuada mediante socialización de charlas educativas para prevenir riesgos laborales en trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar.

AREA DE ESTUDIO

El presente trabajo de investigación se realizó en los trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar ubicado en la Parroquia Leonidas Plaza Ciudad Bahía de Caráquez Cantón Sucre Provincia de Manabí, localizado geográficamente a 0 grados, 35 minutos latitud sur, 80 grados, 25 minutos longitud oeste.

PERIODO DE INVESTIGACION

Agosto 2015 Enero 2016

LINEA DE INVESTIGACION

Según la Comisión Académica de la Facultad de Ciencias de la Salud, entre las líneas de investigación vigentes desde el 2014-2015, el presente proyecto de investigación se encasilla en Riesgo Laboral.

UNIVERSO Y MUESTRA

La población de estudio utilizado en la presente investigación está compuesta por 341 trabajadores de los cuales se tomó como muestra a 42 de ellos.

FORMULA DE MUESTRA

n: muestra

N: población

P: nivel de ocurrencia a favor

Q: nivel de ocurrencia en contra

e: margen de error

Z: Nivel de confiabilidad

$$n = \frac{Z^2 \cdot P \cdot Q \cdot N}{(Z^2 \cdot P \cdot Q + N \cdot e^2)}$$

$$N = \frac{1,96^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5 \cdot 341}{1,96^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5 + (0,14^2 \cdot (341-1))}$$

$$n = \frac{327,36}{0,96 + (6,8)}$$

$$n = \frac{327,36}{7,76}$$

$$n = 42,1$$

CRITERIOS DE INCLUSION

Trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar que presentan riesgo laboral y los que firmaron el consentimiento informado.

CRITERIOS DE EXCLUSION

Trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar que no presentaron riesgo laboral y que no firmaron el consentimiento informado.

TECNICA DE RECOLECCION DE DATOS

Ficha estructurada tipo cuestionario teniendo como fuente primaria las Historias Clínicas de los trabajadores del Hospital.

TALENTOS HUMANOS:

Investigadora: Karen Cabrera P

Tutora Dra. Silvia Alarcón

Revisor: Dr. Galo Proaño

Empleados y trabajadores del Hospital Miguel H Alcívar

RECURSOS FISICOS

Hojas A4

Historias Clínicas del Hospital Miguel H. Alcívar

Fichas de Recolección de Datos

Bolígrafo

Lapiceros

Tinta de impresora

Textos

TECNOLOGICOS:

Computadora

Internet

Flash Memory

Cámara digital

Impresora

INSTITUCIONALES:

Universidad Técnica de Manabí

Hospital Miguel H. Alcívar

ANÁLISIS DE DATOS

TABULACION

Primeramente se lo realizara en forma manual y posteriormente se analizaron con las subrutinas del programa Excel 2013.

CONSIDERACIONES ETICAS

La ejecución del estudio fue realizado de acuerdo a las normas de buena práctica clínica con buena aceptación de las normas éticas vigentes. Se ha mantenido la confidencialidad de los datos según la Ley de Protección a Datos vigente.

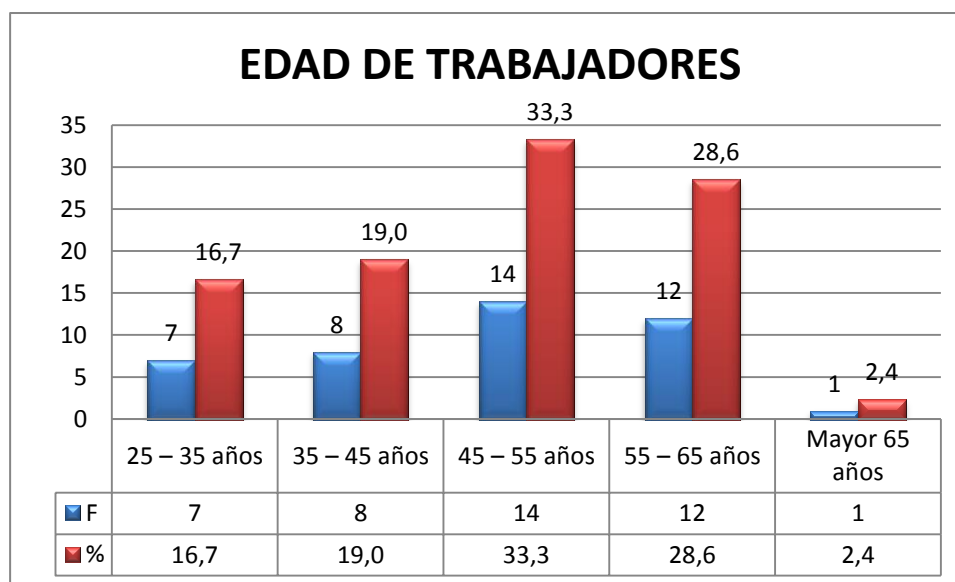
Se socializo el objetivo y las razones del estudio como medida de protección, de tal manera que no se vio amenazada la integridad física, intelectual y emocional de los trabajadores que colaboraron con la realización de esta investigación.

Así mismo se obtuvo el consentimiento informado para recopilar la información que fue manejada confidencialmente por la persona que realizo el presente estudio, con el fin de evitar problemas legales.

El protocolo fue revisado, aprobado y tutelado por el personal que conforma el tribunal de seguimiento, análisis, evaluación y calificación de tesis.

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

GRAFITABLA: 1



Fuente: Trabajadores del Hospital Miguel. H. Alcívar, Agosto 2015 Enero 2016
 Elaboración: Karen Cabrera Ponce

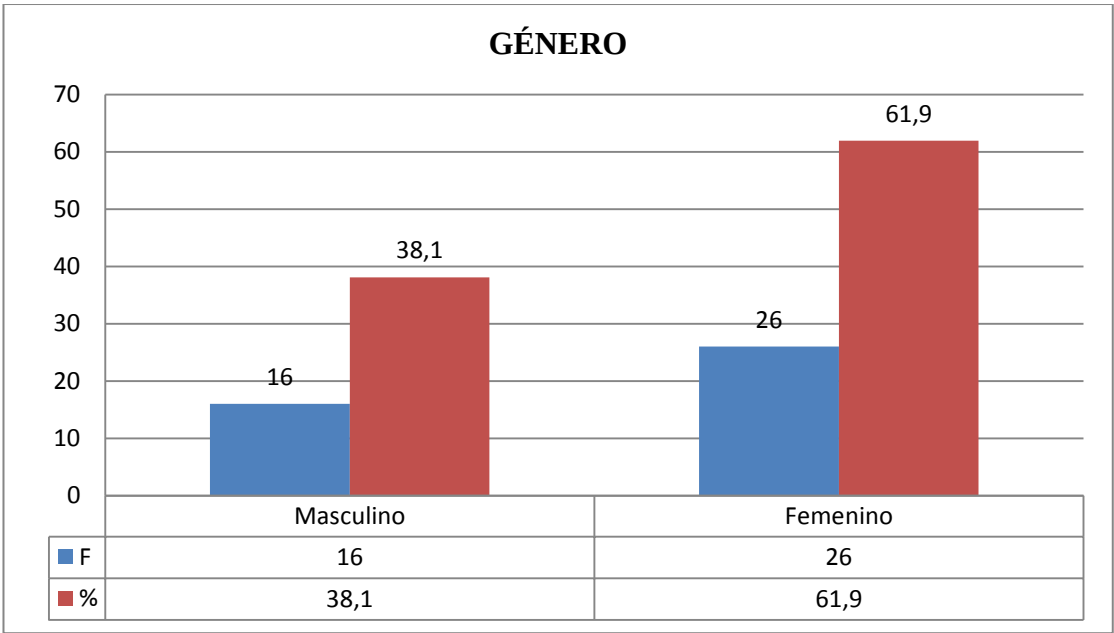
INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

En la Grafitabla 1 podemos observar que de los 42 Trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar en estudio, 14 de ellos quienes presentaron patologías laborales, sus edades varían entre 45 a 55 años equivalentes a un porcentaje del 33.3%. Seguido del 28.6% que corresponde a las edades entre 55 a 65 años.

Los trabajadores de edad avanzada son un porcentaje creciente de la mano de obra, un artículo emitido por la Agencia Europea de Salud y Seguridad en el trabajo (2015) refiere que sumando atributos como la sabiduría, desenvolvimiento estratégico, y capacidad para deliberar, aparecen o aumentan con la edad; sin embargo ciertas capacidades funcionales, especialmente de carácter físico y sensorial disminuye como consecuencia del proceso natural de envejecimiento.

Así mismo un estudio sobre accidentes laborales realizado en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, 2010 demostró que el grupo etario con mayor número de accidentes laborales fue de 31 a 40 años equivalente al 30.2% seguido por el del 41 a 50 años con un 25,9%. Esta estadística concuerda con los resultados obtenidos en el presente proyecto investigativo, acotando que las edades más vulnerables de adquirir una patología o un accidente laboral están entre 35 y 55 años.

GRAFITABLA: 2



Fuente: Trabajadores del Hospital Miguel. H. Alcívar, Agosto 2015 Enero 2016
Elaboración: Karen Cabrera Ponce

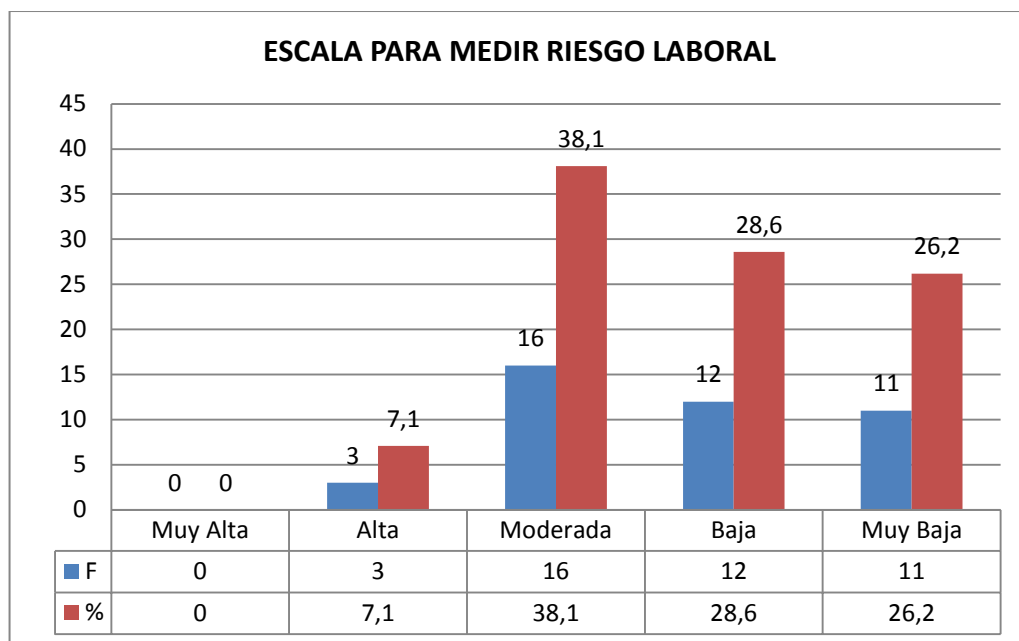
INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

En la gráfitabla 2 observamos que entre los trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar en estudio, el género femenino resultó con mayor frecuencia, 26 mujeres con un porcentaje del 61.9%, mientras que el género masculino ocupó el 38.1% con una frecuencia de 16.

Un estudio realizado en el Hospital Universitario de Chile, 2010, sobre accidentes laborales reportó que la mayoría del personal que padeció de algún accidente de origen laboral, perteneció al género femenino 73%. Siendo el área laboral con mayor afectación estar integrada por mujeres.

La Secretaría del trabajo, (2009), demostró en su estudio que Un 96.1% de las mujeres comparten su tiempo entre lo profesional y el mantenimiento de un hogar. Ya que uno de los retos que enfrenta la mujer en el mundo laboral es la conciliación familia – trabajo. Comparando estos estudios nos podemos dar cuenta que actualmente el rol de la mujer en el trabajo ha sido creciente, con una elevada preparación en el mundo laboral ya sea público o privado; sin embargo también suele estar expuesta a factores de riesgo laboral, al ser un grupo más susceptible de padecerlas.

GRAFITABLA: 3



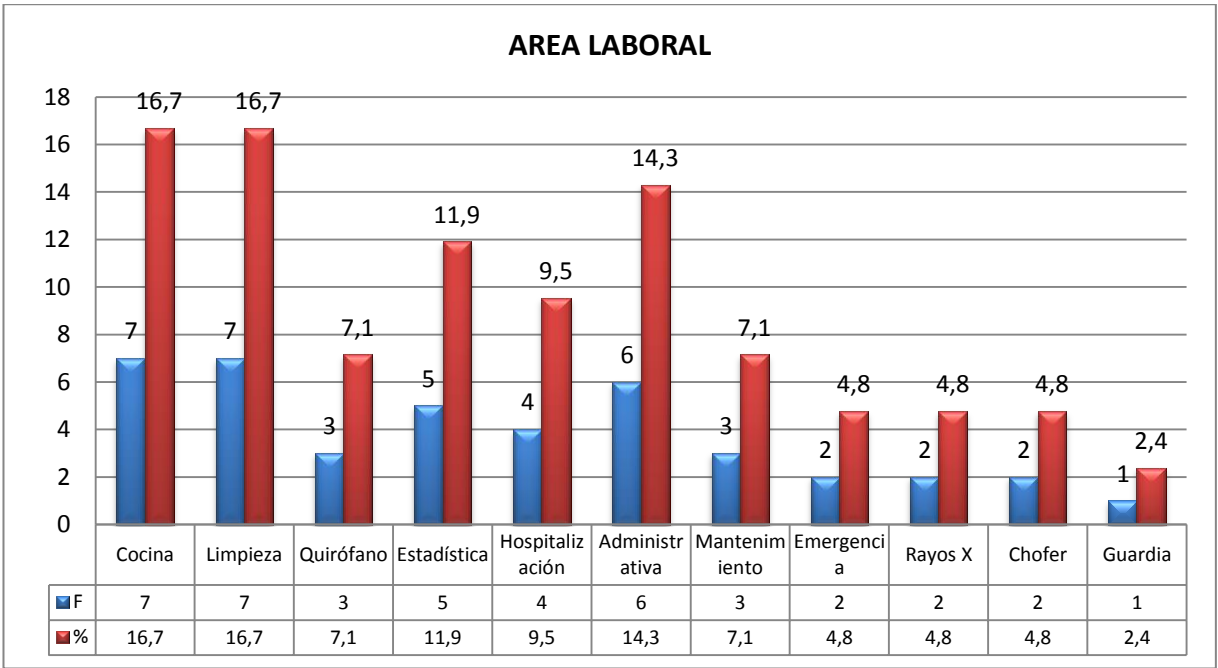
Fuente: Trabajadores del Hospital Miguel. H. Alcívar, Agosto 2015 Enero 2016
 Elaboración: Karen Cabrera Ponce

INTERPRETACION Y ANALISIS

La Grafitabla 3 nos muestra la escala para medir el grado de riesgo laboral existente en el Hospital Miguel H. Alcívar, el cual nos muestra que de los 42 trabajadores en estudio, el 38.1% presentan un grado moderado de riesgo laboral en el área en que se desempeña, es decir que puede causar lesiones no invalidantes. Mientras que el 28.6% presento un bajo grado es decir que puede causar pequeñas lesiones con ausencia laboral.

Para la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el trabajo. 2010, consideran que no todos los riesgos emergentes son nuevos, muchos son riesgos tradicionales que se enmarcan en un nuevo escenario laboral. La evaluación de riesgos se debe realizar en todos y cada uno de los puestos de trabajo. Con un personal capacitado para dicha función.

GRAFITABLA: 4



Fuente: Trabajadores del Hospital Miguel. H. Alcívar, Agosto 2015 Enero 2016
Elaboración: Karen Cabrera Ponce

INTERPRETACION Y ANALISIS

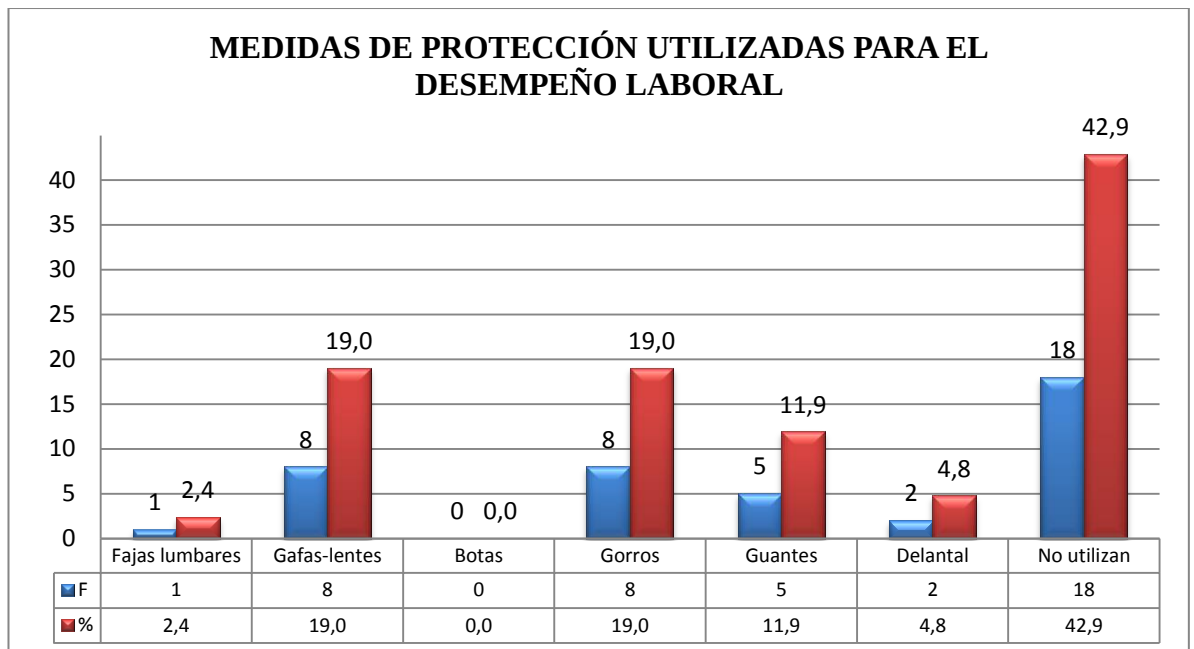
Mediante la grafitabla 4 podemos observar el área laboral en que mayor patologías presentaron los trabajadores, coincidiendo el área de cocina y de limpieza con un mismo porcentaje de 16.7%, seguido del área administrativa con un 14.3%, y el área de estadística con el 11.9%.

Investigaciones realizadas por Piccioli, Montalti & Cupeli, 2008, afirman que los accidentes ocurren en la cocina y lavandería provocando escasa incapacidad laboral, estableciendo también que las licencias aumentan con el factor edad y que se tratan principalmente de esguinces, tendinitis y lumbalgias.

De la misma manera, en un artículo publicada por Dávila Lorena en el 2010, considera que el puesto de cocina al caracterizarse por mantener elevados niveles de carga física como tareas repetitivas, posturas forzadas especialmente de brazos y muñecas, manejo manual de cargas; y a esos factores, se incrementa el hecho de permanecer de pie y frecuentemente de forma estática.

Comparando estos estudios con los resultados de la presente investigación coincide que el trabajador que se desempeña en áreas vulnerables se expone día a día a diversos factores de riesgo, que pueden conllevar a una patología de origen laboral.

GRAFITABLA: 5



Fuente: Trabajadores del Hospital Miguel. H. Alcívar, Agosto 2015 Enero 2016

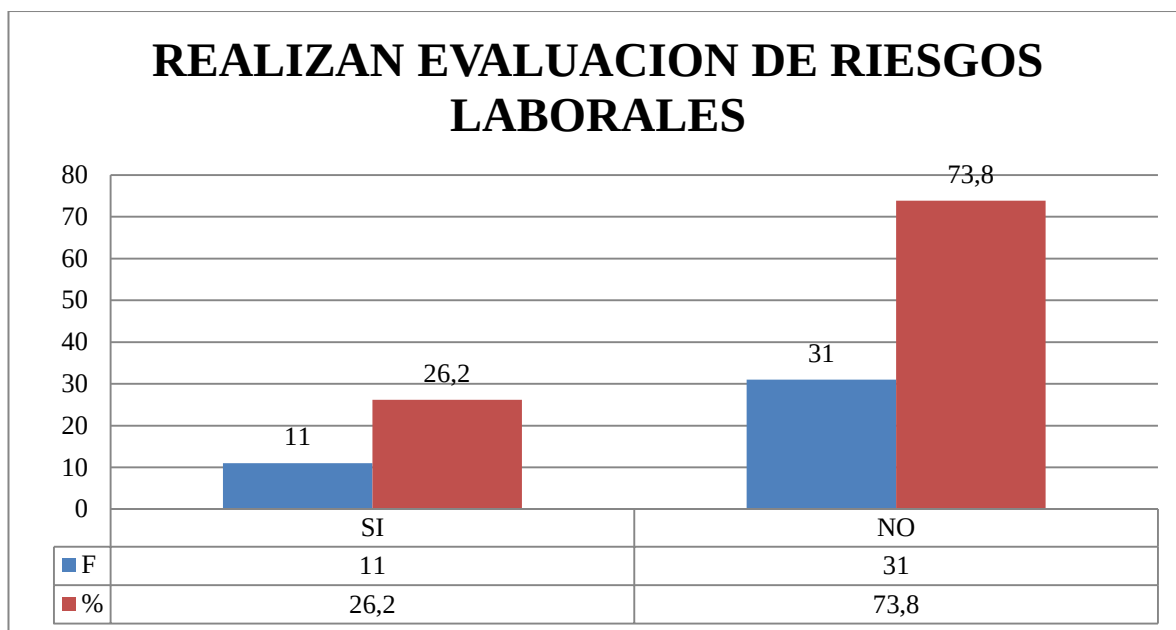
Elaboración: Karen Cabrera Ponce

INTERPRETACION Y ANALISIS

La Grafitabla 5 nos muestra si los trabajadores en estudio utilizan medidas de protección para su desempeño laboral, el cual nos podemos dar cuenta que 18 personas equivalentes al 42.9% del total de los empleadores no utilizan medidas de protección sean estas gorros, guantes, fajas lumbares entre otras.

Al desempeñarse laboralmente en un establecimiento de salud, el personal se expone a múltiples riesgos si no se mantienen las medidas de protección adecuadas, en el estudio realizado por García Gonzales A.(2009) afirma que del 65 al 70% de los incidentes ocurren en el personal de enfermería, seguido del personal de limpieza (17%), luego del personal de laboratorio (10-15%) y finalmente el personal médico (4%). Este estudio comparado con los resultados de la presente investigación concuerdan que al no poseer las medidas de bioseguridad adecuadas para el desempeño laboral, se está expuesto a riesgos laborales sean estos físico, químicos, biológicos.

GRAFITABLA: 6



Fuente: Trabajadores del Hospital Miguel. H. Alcívar, Agosto 2015 Enero 2016

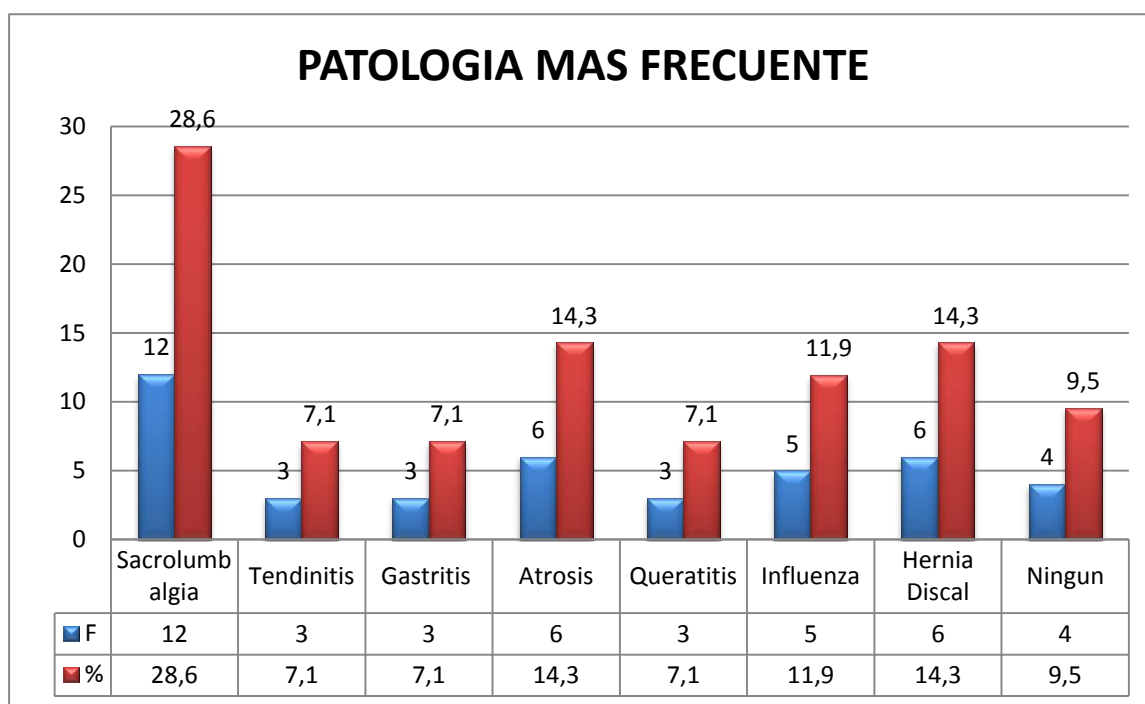
Elaboración: Karen Cabrera Ponce

INTERPRETACION Y ANALISIS

La Grafita 6 muestra si en la Institución realizan evaluación de riesgos laborales, 31 trabajadores correspondientes al 73.8% dijeron que no realizan evaluación de riesgos, mientras que 11 equivalentes al 26.2% respondieron que si se realiza evaluación.

El Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (2009), establece que la evaluación de riesgos laborales es una obligación de toda empresa e institución ya sea pública o privada y es un instrumento fundamental para la prevención de daños a la salud y seguridad de los trabajadores. Afirma que un promedio de tres veces al año se deben aplicar estas evaluaciones, observar los problemas del ambiente laboral, escuchar al trabajador para así acabar con los problemas que le asechen y mejorar su desempeño laboral y productividad. De acuerdo con esta declaración y según los resultados del proyecto investigativo si en un establecimiento no se realizan evaluaciones de riesgo laboral periódicas, pues aumentarían la cifra de accidentes y patologías laborales.

GRAFITABLA: 7



Fuente: Trabajadores del Hospital Miguel. H. Alcívar, Agosto 2015 Enero 2016

Elaboración: Karen Cabrera Ponce

INTERPRETACION Y ANALISIS

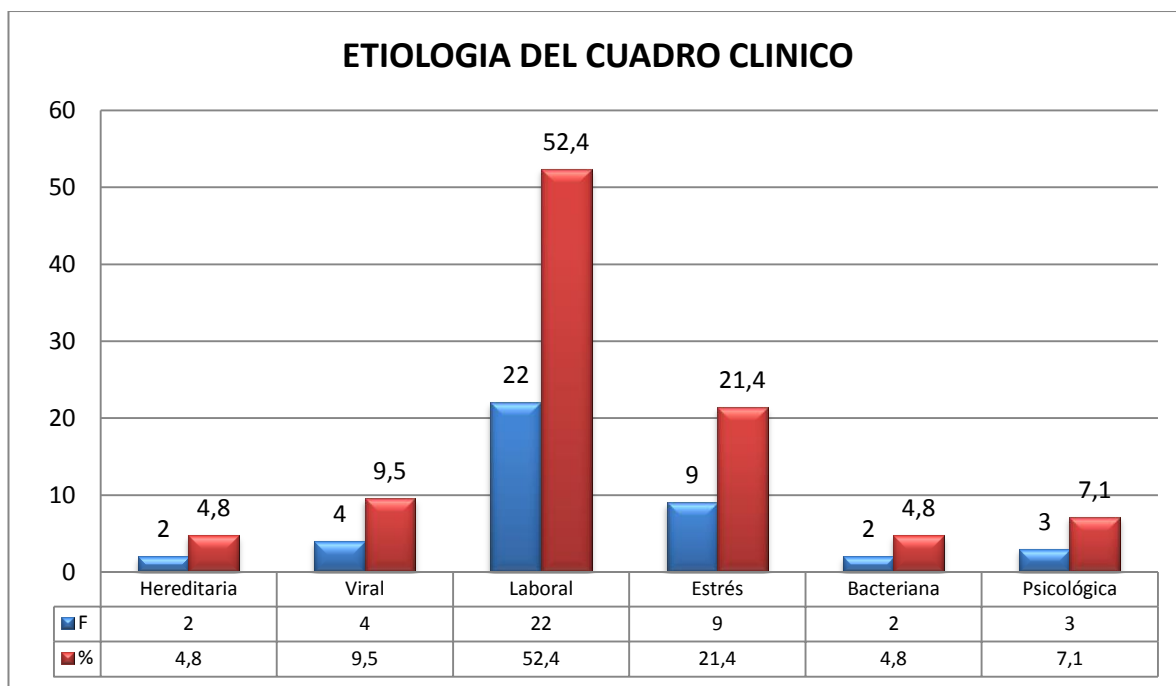
La grafitable 7 nos muestra que la patología más frecuente entre los trabajadores fue la sacrolumbalgia, correspondiendo al 28.6%, seguido de 6 personas que presentaron Hernia Discal equivalente a un 14.3%.

Un estudio epidemiológico sobre el absentismo laboral en el personal hospitalario por dolor de espalda realizado por Pérez Martín y M. Vázquez en 2009, identifica que los dolores de espalda produjeron 35 bajas laborales en 34 trabajadores lo que determina el 46.7% de las bajas por patologías musculó - esqueléticas.

Para Castillo Sánchez, 2007, en su estudio afirma que los trabajos que se efectúan de manera repetitiva, los levantamientos de pesos, posturas mantenidas en el trabajo tanto de pie como sentado, rotaciones y vibraciones de vehículos o maquinas, todos estos factores desarrollan posturas poco confortables que a la larga suelen ser perjudiciales y ocasionar patologías.

De acuerdo con los estudios y ante los resultados de la investigación en la actualidad las patologías de espalda asociadas con el trabajo representan un importante problema laboral y de salud, debida a su elevada incidencia, alto índice de absentismo laboral que genera, así como su poder invalidante.

GRAFITABLA: 8



Fuente: Trabajadores del Hospital Miguel. H. Alcívar, Agosto 2015 Enero 2016

Elaboración: Karen Cabrera Ponce

INTERPRETACION Y ANALISIS

La grafitable 8 reporta la posible etiología del cuadro clínico que consideran los trabajadores, la cual nos podemos dar cuenta que 22 consideraron que su causa suele ser originada por el trabajo lo que equivale a un 52.4%, 9 de ellos creen que su sintomatología puede ser producto del estrés equivalente al 21.4%,

Un estudio realizado por Galinsky, Kim, y Bond, 2009 afirman que Se ha observado que el estrés laboral tiene importantes consecuencias negativas para varones y mujeres y se ha encontrado aspectos específicos relevantes en función del género lo que resulta esencial para prevenir los riesgos psicosociales.

CAPITULO IV

CONCLUSIONES

No hubo incidencia de patologías durante el periodo Agosto Enero, sin embargo Las patologías de origen laboral ya diagnosticadas en trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar son las siguientes: sacrolumbalgia, hernia discal y artrosis (poliartralgia) debidas a posturas ergonómicas inadecuadas. Resaltan también las gastropatías crónicas en los trabajadores debidas a los malos hábitos alimenticios que implica comer a deshoras y alimentos nocivos para la salud. Le suman el colon irritable que muchas veces se acentúa con el estrés.

La edad más frecuente que presentan patologías de origen laboral está en el rango de 45-55años, y en el género femenino.

El área o departamento en que mayores patologías se encontraron en el presente estudio fue en cocina y limpieza, seguida del área administrativa, con el personal que se dedica al secretariado y los que laboran en área de estadística.

El Agente causal de las patologías descubiertas en la mayoría de los trabajadores en estudio resulto ser de origen laboral, producto del estrés, o por problemas psicológico.

RECOMENDACIONES

A la Universidad Técnica de Manabí, a considerar la impartición de la materia de salud ocupacional para que los estudiantes mantengan un conocimiento general sobre las enfermedades profesionales y los accidentes laborales que suelen ocurrir en el desempeño laboral.

Al Hospital Miguel H. Alcívar para que opte medidas preventivas y realice evaluaciones periódicas de riesgo laboral especialmente al personal que labora en cocina y limpieza ya que están expuestos principalmente a mantener posturas estáticas por ende a factores desencadenantes de riesgo laboral. Mantener un ambiente laboral adecuado influye en el desempeño, en la productividad del trabajador y en la disminución del estrés laboral.

A los trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar evitar riesgos que pueden causarles daños a su salud, laborando con precaución y de una manera responsable, teniendo presente las medidas preventivas.

PRESUPUESTO

ITEMS	VALOR UNITARIO	CANTIDAD	VALOR TOTAL
Dispositivo USB	15,00	1	15,00
Internet	1,00	100	100,00
Impresiones B/N	0,05	600	30,00
Impresiones Color	0.10	400	40,00
Copias	0.02	700	14,00
Materiales de escritorio			30,00
Transporte			200,00
Empastado	30,00	4	120,00
Imprevistos			100,00
TOTAL			\$649,00

CRONOGRAMA

ACTIVIDADES	AGOSTO				SEPT				OCT.				NOV.				DIC.				ENERO.			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Entrega de solicitud en Vicedecanato con el tema de Titulación	X																							
Aprobación del proyecto de investigación		X																						
Presentación previa con el Revisor y Tutor			X																					
Inicio de elaboración del proyecto,				X																				
Formular el problema de investigación					X																			
Formulación de objetivos					X																			
Planificación de actividades realizadas						X	X																	
Reunión con el Revisor y Tutor del proyecto									X															
Recopilación de sustento bibliográfico									X	X														
Recopilación de información de campo											X	X					X		X					
Organizar la información													X						X					
Análisis e interpretación de resultados																	X	X						
Enviar Informe a la comisión de titulación																			X					
Redactar el informe final																	X	X	X					
Revisión del I informe por parte de comisión de titulación																			X					
Atención a las observaciones																			X					
Designación de Fecha para sustentar proyecto																				X				
Sustentación y evaluación del proyecto																				X				

CAPITULO V

PROPUESTA

TITULO:

“Socialización de charla sobre prevención de riesgos laborales dirigida al personal de Salud del Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez”

ANTECEDENTES

Como precedente se desarrolló una investigación descriptiva, prospectiva y propositiva, encontrándose involucrados los trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez, obteniéndose la información mediante ficha estructurada a base de encuesta, contando con tutoría y orientación por médicos especialistas referentes al campo y miembros docentes de la Universidad Técnica de Manabí.

JUSTIFICACION

Hoy en día todo establecimiento, Institución o empresa sea pública o privada debe mantener un manual sobre prevención de riesgos laborales, capacitando a su personal constantemente y actualizando los conocimientos para desarrollar un desempeño laboral satisfactorio.

Obteniendo un ambiente laboral adecuado, cumpliendo las normativas establecidas, tomando las medidas de protección adecuadas y actuando con responsabilidad se disminuyen los riesgos laborales.

Se considera que esta propuesta es viable y factible ya que se cuenta con los recursos necesarios, sean humanos, económicos, logístico, espacio y tiempo requeridos para la ejecución de charla y socialización.

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERAL

Socializar charla sobre prevención de riesgos laborales dirigida al personal de Salud del Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Dar a conocer al personal de salud los riesgos laborales cuando no se toman medidas de protección correspondiente.

Entrega de material didáctico con la información correspondiente.

BENEFICIARIOS

Los beneficiarios primarios en este proyecto de investigación es el Personal del Salud del Hospital Miguel H Alcívar, la responsable de llevar a cabo esta propuesta es la egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela de Medicina, Srta. Cabrera Ponce Karen Elizabeth, siendo la beneficiaria secundaria.

MARCO TEORICO

Gran parte de nuestra salud real depende de nuestra salud laboral, directa o indirectamente, una parte de nuestros problemas tienen su origen en el contexto laboral, aunque sus manifestaciones sean laborales.

Las medidas de prevención de riesgos laboral se orientan a las condiciones y ambiente de trabajo, abarcan un conjunto de elementos dependientes a las personas, a sus actividades y acciones, recursos y materiales utilizados que suelen afectar el bienestar, la satisfacción y salud en los trabajadores.

Los accidentes de trabajo encasillan otro factor dependiente de las medidas de prevención, ya que es un evento repentino que acontece por alguna razón o causa y que puede producir algún daño.

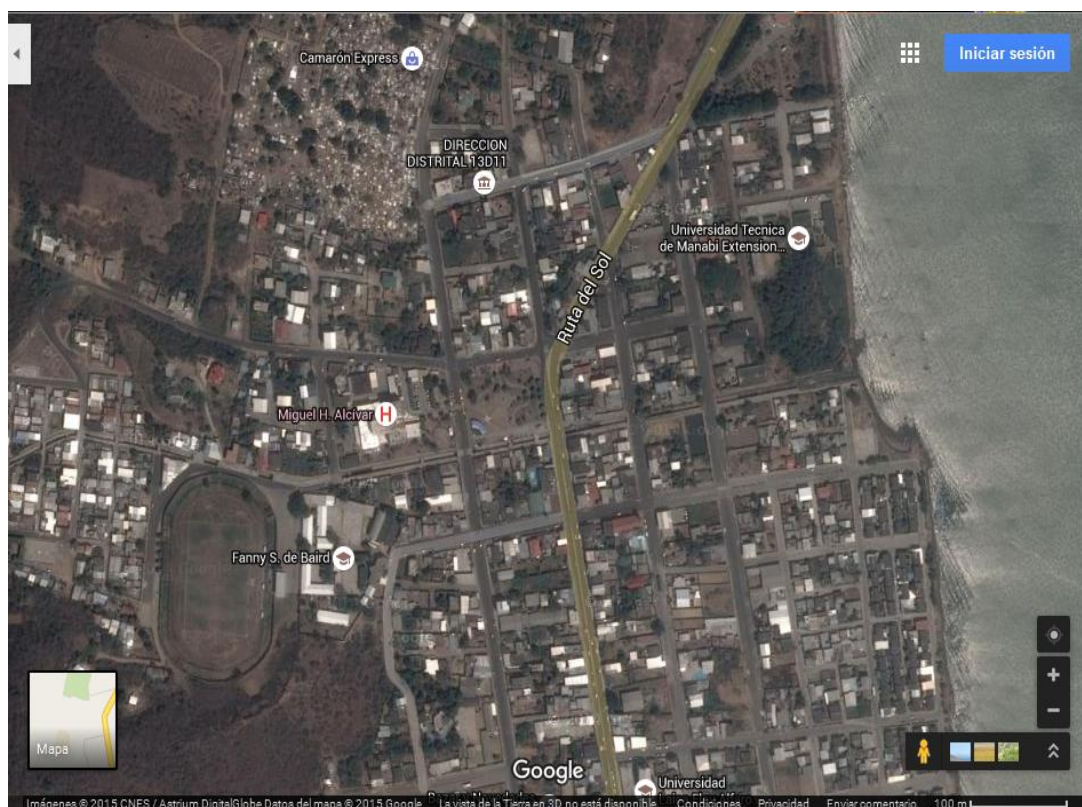
El objetivo de las protecciones es eliminar o reducir las consecuencias que puedan derivarse de los accidentes laborales. Las protecciones pueden ser colectivas e individuales. Entre Las protecciones colectivas estas son medidas que pueden preservar a un grupo de los riesgos que no se han podido evitar o reducir de otro modo, como ejemplo se tiene las barandillas, los interruptores diferenciales, la ventilación general sobre todo si existe posibilidad de propagación de agente químico. Entre otros. (Miguel & Bastos, 2010)

Una de las actividades más importantes para evitar los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales es la información, como medio para seguir profundizando en el conocimiento de situaciones del entorno y el ámbito laboral. (Castilla y León 2011).

UBICACIÓN SECTORIAL Y FISICA

El Hospital Miguel H. Alcívar se encuentra ubicado en la Parroquia Leonidas Plaza, calles Rocafuerte entre Virgilio Stopper y Rio Amazonas, de la Ciudad Bahía de Caráquez Cantón Sucre Provincia de Manabí, localizado geográficamente a 0 grados, 35 minutos latitud sur, 80 grados, 25 minutos longitud oeste.

CROQUIS



Croquis obtenido a atreves de Google earth que muestra la localización del Hospital Miguel H, Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez, Provincia de Manabí.

FACTIBILIDAD

Esta propuesta es factible debido a que se cuenta con la información necesaria obtenida por medio de la ficha estructurada tipo encuesta.

Para la realización de la presente se utilizó métodos propositivo, didácticos y educativo como papelógrafo, charlas preventivas a los trabajadores del Hospital Miguel H. Alcivar.

MATERIALES

Afiches

Computador

Papelógrafo

Marcadores

INFRAESTRUCTURA

Hospital Miguel H. Alcívar

PRESUPUESTO

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	TOTAL
GLOBAL	Papelógrafo	10.00
	Marcadores	5.00
	Cyber, copias y tríptico	20.00
	Movilización	25.00
	TOTAL	60.00

CRONOGRAMA

N°	ACTIVIDADES	MESES											
		NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	
1	Elaboración de ficha y recolección de datos												
2	Elaboración de la propuesta												
3	Coordinación con el Director del Hospital Miguel H. Alcívar												
4	Socialización de la charla de prevención de riesgos laborales al personal presente.												

IMPACTO

Con esta propuesta se pretenden ampliar los conocimientos a los trabajadores del hospital para evitar así riesgos laborales actuando de manera responsable en su desempeño diario

BIBLIOGRAFIA

Benavides G., Ruiz C. - Frutos, C. & A. M. García. Salud Laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales (pp. 49-50). Barcelona: Masson.

Leitner, K. & Resch, M. G. (2005). Do the Effects of Job Stressors on Health Persist over Time?: A Longitudinal Study with Observational Stressors Measures. *Journal of Occupational Health Psychology*, 10 (1), 18-30.

Parra, M. (2003). Conceptos básicos en salud laboral. Santiago de Chile: Oficina Internacional del Trabajo, OIT.

Rojas Nicolás V, Seymour Camila, Suarez Rodrigo. *Revista Universitaria; Accidentes Laborales en el Hospital Clínico Universidad de Chile*. 2009

Organización Internacional del Trabajo; Convenio 155 sobre Seguridad y Salud de los Trabajadores; Disponible en <http://www.ilo.org/dyn/normlex/es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO...>

Piccioli, A., Montalti, M. & Cupeli, V. (2007). Accidents in health care workers: the experience from the Careggi Teaching Hospital. *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia*, 29(3), 328-331.

Pamela Herrera, *Riesgos de Trabajo*, Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social. Ecuador. 2014

Marco A Gandarilla, Fernando Quijano; *Patología Laboral; Claves para el Diagnostico y Gestión Administrativa*. Cantabria.

Fernando Rescalvo Santiago, Rosa de Diego López ;*Patologías de Origen Laboral*, Madrid: disponible en: <http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd49/medicina.pdf>

Battal, F., Ozturk, Monteiro,(2011). Sharps injury prevention for hospital workers. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*, 17(4), 455-461

Cuenca, R. (2002, diciembre). Concepto de riesgos psicosociales. Ponencia presentada en la Jornada Técnica de Actualización de Los riesgos psicosociales y su prevención: mobbing, estrés y otros problemas, Madrid. España.

Oficina Internacional del Trabajo, OIT. (2009). Factores psicosociales en el trabajo: naturaleza, incidencia y prevención. México: Alfaomega.

García, A. M., Benavides, F. & Ruiz-Frutos, C. (2000). Salud Laboral. En F.

Miguel & Bastos, Factores de Riesgo laboral. 2010, p12

Gómez-Conesa A, Valbuena Moya S. Lumbalgia crónica y discapacidad laboral. Fisioterapia 2005;27(5):255-65.

Logroño Milton, Buitrón Beatriz, Ministerio de Salud Pública, Manual de Procedimientos para la gestión de los comités de salud y seguridad ocupacional. Quito. 2009

Moreno Bernardo, Garrosa Eva, Salud laboral, riesgos laborales psicosociales y bienestar laboral, ediciones pirámide 2013.

Castillo Sánchez M.D. Salud Ocupacional, Enfermedades de la espalda. España, 2007

Ruiz, F., Declos, Técnicas para la prevención de Riesgos Laborales. 2013,p.26.

Buele Mariana. Maestría en Gerencia de Salud, Prevención de Riesgos Laborales. 2010

Vaca Dávila Francisco, Vergara Ortiz Francisco. Sistema Nacional de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales. Quito, 2015.

ANEXOS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Karen Elizabeth Cabrera Ponce en calidad de Egresada de la Universidad Técnica de Manabí, de la Facultad de Ciencias de la Salud, solicito su colaboración, para realizar un Proyecto de Investigación sobre “Incidencia de Patologías de Origen Laboral en trabajadores del Hospital Miguel H. Alcívar de la ciudad de Bahía de Caráquez, Agosto 2015 Enero 2016”

Adjunto la ficha de recolección de datos, que me permitirá recopilar información que se necesita.

Agradezco su participación de manera voluntaria que me permitirá acceder a sus historias clínicas, que reposan en el área de estadística de esta institución, recordándole que la información obtenida será de confidencial.

Al reiterarle mi gratitud le pido comedidamente firmar la presente autorización.

Firma:

CI:



CAPITULO VII

ANEXO 1

FICHA PARA RECOLECTAR LA INFORMACION DEL TRABAJO DE INVESTIGACION.



Tema “INCIDENCIA DE PATOLOGIAS DE ORIGEN LABORAL EN TRABAJADORES DEL HOSPITAL MIGUEL H ALCIVAR DE LA CIUDAD DE BAHIA DE CARAQUEZ, AGOSTO 2015- ENERO 2016”.

Objetivo general

Determinar la incidencia de patologías de origen laboral en el personal que trabaja en el Hospital Miguel H. Alcívar de la Ciudad de Bahía de Caráquez, Agosto 2015 – Enero 2016.

Estimados trabajadores mediante la presente les solicito a ustedes la colaboración para la recolección de datos del proyecto investigativo previo a la obtención del Título de Médico Cirujano. Gracias por su atención.

PATOLOGIAS LABORALES

EDAD DE TRABAJADORES:

25 – 35 años

35 – 45 años.

45 – 55 años

55 – 65 años

Mayor de 65 años.

☐
☐
☐
☐
☐

GÉNERO

Masculino

☐

Femenino

☐

PROCEDENCIA

Distrito Urbano

☐

Distrito Rural

☐

NIVEL DE ESCOLARIDAD

General Básica

☐

Bachillerato

☐☐

Superior

OCUPACION

Aux administrativo	☐	Aux de limpieza	☐	Secretaria	☐
Aux de cocina	☐	Mantenimiento	☐	Guardianía	☐

AREA QUE SE DESEMPEÑA EN EL TRABAJO:

Cocina	☐	Limpieza	☐	Mantenimiento	☐
Quirófano	☐	Hospitalización	☐	Emergencia	☐
Estadística	☐	Administrativa	☐	Rx	☐

AÑOS LABORANDO EN LA INSTITUCION

Menor de 5 años	☐
5-10 años	☐
10-20 años	☐
20-30 años	☐
Mayor de 30 años	☐

MEDIDAS DE PROTECCION UTILIZADAS PARA SU DESEMPEÑO LABORAL

Fajas lumbares	☐	Gafas o lentes	☐	Guantes	☐
Delantal	☐	Botas	☐	Gorro	☐
Sí	☐	No	☐		

REALIZAN EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA INSTITUCIÓN

Sí	☐	No	☐	No sabe	☐
----	-----------------------	----	-----------------------	---------	-----------------------

CUADRO CLÍNICO MAS FRECUENTE:

Dolor lumbar	☐	Artralgia	☐	Cefalea	☐
Tendinitis	☐	Fatiga visual	☐	Síndrome gripal	☐
Epigastralgia	☐	Dolor abdominal	☐	Cervicalgia	☐

COMORBILIDAD:

Diabetes Mellitus	☐	Hipertensión Arterial	☐
Enf cardiovasculares	☐	Gastritis	☐
Ninguna	☐		

PATOLOGIA DE RECIENTE APARICION (ULTIMOS 6 MESES)

Enfermedades de la piel	☐	Enfermedades respiratorias	☐
Enfermedades gastrointestinales	☐	Enfermedades Circulatoria	☐
Enfermedades del riñón y vías urinarias	☐	Origen reumatológico	☐
Problemas de oído- sordera	☐	Problemas de la visión	☐
Problemas óseo-musculares	☐		

FRECUENCIA DE CUADRO CLINICO:

Siempre	☐	Una vez por semana	☐
Cada 15 días	☐	Nunca	☐

QUE CAUSAS CONSIDERE USTED QUE LA PRODUCEN:

Hereditaria	☐	Estrés	☐
Viral	☐	Bacteriana	☐
Laboral	☐	Psicológica	☐

**RECOPILACION DE LA INFORMACION A TRAVEZ DE LOS TRABAJADORES
DEL HOSPITAL MIGUE H ALCIVAR**



FOTO 1: Hospital Miguel H. Alcívar, 16 de Diciembre 2015



FOTO: 2 Hospital Miguel H. Alcívar, 16 de Diciembre

Riesgos en el Medio Laboral

- Físicos:** Ruido, Calor, Radiaciones, Vibraciones, Fito, Muebles Manual.
- Químicos:** Fibras, Polvo, Gases, Neblinas.
- Biológicos:** Bacterias, Hongos, Virus.
- Psicológicos:** Estrés, Trastornos, Trastornos.
- Mecánicos:** Caídas, Enredos, Cortes.

Prevención de Riesgos Laboral

- Implementar actividades para prevenir accidentes y enfermedades de origen ocupacional.
- Evaluar las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores.
- Desarrollar actividades de salud ocupacional dirigidas a todo el personal.
- Monitorear actualizado el panorama de factores de riesgo.

Resultados de Investigación

- Toxicología: 10%
- Cervicalgia: 10%
- Gastritis: 10%
- Síndrome: 10%
- Trastorno: 10%
- Trastorno: 10%
- Trastorno: 10%



FOTO: 5 Hospital Miguel H. Alcívar, 12 de Enero 2016
 Personal Atento A Las Indicaciones Expuestas Sobre Prevención De Riesgo Laboral



FOTO: 6 Hospital Miguel H. Alcívar
 Resolviendo Inquietudes de los Participantes



FOTO: 7 Hospital Miguel H. Alcívar, 12 de Enero del 2016
Analizando los Resultados de la Investigación con los Trabajadores



FOTO: 7 Hospital Miguel H. Alcívar, 12 de Enero 2016
Personal que asistió a la Charla

**OFICIO DIRIGIDO AL DIRECTOR DEL HOSPITAL MIGUEL H. ALCIVAR
QUE AUTORIZE EL ACCESO AL HOSPITAL**

Bahía, 14 de Diciembre del 2015

Dr. Cesar Carrillo
Director del Hospital Miguel H. Alcívar
Ciudad.

De mis consideraciones:

Yo **Cabrera Ponce Karen Elizabeth** con Cedula de Identidad **1312863721**, Egresada de Medicina de la Universidad Técnica de Manabí y actualmente realizando el Proyecto Investigativo previo a la Obtención del Título de Médico Cirujano, cuyo tema es: **"INCIDENCIA DE PATOLOGÍAS DE ORIGEN LABORAL EN TRABAJADORES DEL HOSPITAL MIGUEL H. ALCIVAR DE LA CIUDAD DE BAHIA DE CARAQUEZ, AGOSTO 2015 – ENERO 2016"** por medio de la presente solicito a usted se me conceda permiso para acceder a los datos estadísticos de los trabajadores del Hospital, recopilar información y así cumplir con los objetivos del presente proyecto.

Por la atención que le dé a la presente, de usted muy agradecida.

Atentamente



KAREN CABRERA PONCE
CI: 1312863721



CERTIFICACION DEL HOSPITAL MIGUEL H. ALCIVAR



HOSPITAL MIGUEL H. ALCIVAR

Bahía de Caráquez, 12 de Enero del 2016

CERTIFICACIÓN

A PETICION DE LA INTERESADA:

*El suscrito Dr. Cesar Carrillo, Director Asistencial del Hospital Miguel H. Alcívar CERTIFICA: que, la señorita **Karen Elizabeth Cabrera Ponce** con cédula de Ciudadanía No. **1312863721**, realizó la recolección de datos para su Proyecto Investigativo y la ejecución de la respectiva propuesta que consistió en charlas educativas en esta Institución.*

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad y al cargo que desempeño, autorizando a la interesada hacer uso de la presente certificación en la forma que lo estime conveniente.

DR. CESAR CARRILLO



Director Asistencial del Hospital Miguel H. Alcívar

Calle Rocafuerte entre Virgilio Stopper y Río Amazonas
Teléfonos: 593(2)398-420/052398-008 ext: 4502-4501
Correo electrónico: hospmhalcivar@gmail.com